PERFECTIONNISTE

- S'améliorer
- L'erreur
- La maîtrise
- Entre maîtrise et lâcher prise

Le succès est sans valeur à moins qu'il soit honnête et droit.

Michelle Robinson-Obama

Leurs plus grandes qualités :

- leur aptitude à faire des efforts
- leur volonté d'être bons avec les autres
- leur honnêteté et leur sens de l'organisation
- leur envie d'améliorer le monde
- leur fiabilité dans l'engagement
- leur intégrité et leur souci de justice

Points d'attention :

- leur côté un peu trop dur (qui manque de compassion) envers eux-mêmes et les autres
- leur côté un peu "buté" quand les choses ne se passent pas comme ils le voudraient
- leur difficulté à se détendre, à s'arrêter et à prendre du plaisir dans le travail
- leur difficulté à terminer un travail, en ne voulant pas le rendre avant que tout soit absolument parfait
- leur difficulté à travailler en équipe et à s'adapter à des caractères moins rigoureux qu'eux
- leur difficulté à lâcher prise, à accepter que la beauté de la vie peut parfois se révéler, aussi, dans les imperfections

ALTRUISTE

- Etre reconnu comme utile
- Les besoins des autres
- Le service
- Entre donner et recevoir

Le but de la vie humaine est de servir, en faisant preuve de compassion et avec la volonté d'aider les autres.

- A. Schweitzer

Leurs plus grandes qualités :

- leur générosité, leur sens du don et du service
- leur côté chaleureux, affectueux et empathique
- leur sensibilité qui ressent naturellement les besoins des autres
- leur aptitude à donner de bons conseils et à chercher vraiment à ce que l'autre se sente mieux
- leur côté sociable, actif et dynamique
- Leur capacité à se mettre à l'action pour rendre concrètement service

Points d'attention :

- leur tendance à en faire trop (ou flatter) pour être apprécié par les autres
- leur difficulté à dire non et à tenir compte de leurs propres besoins
- leur tendance à laisser l'émotionnel prendre toute la place
- leur tendance à rendre service sans attendre que l'autre l'ait demandé
- leur côté "sauveur" qui peut leur faire parfois accepter de se laisser malmener
- apprendre à recevoir en se disant que cela fait aussi plaisir à l'autre de leur donner quelque chose

BATTANT

- Etre admiré
- La réussite
- Efficacité
- Entre être et paraître

Vous ne pouvez pas stopper
quelqu'un qui sait où il va.

- M. Jordan

Leurs plus grandes qualités :

- leur capacité à aller de l'avant, à être efficace et persévérant dans l'atteinte des objectifs
- leur capacité à voir le potentiel de chacun et à prendre la direction des opérations, à motiver pour emmener les autres avec eux vers la réussite
- leur côté caméléon, diplomate et charmeur, capable de ressentir les attentes des autres et de s'y adapter
- leur côté optimiste, enthousiaste, rapide, dynamique
- leur côté sportif qui aime le jeu, le défi, le challenge, l'audace
- leur confiance en eux qui leur permet de rebondir très vite après un échec

Points d'attention :

- leur impatience quand les choses n'avancent pas assez à leur goût
- leur côté opportuniste qui peut donner aux autres la sensation d'être utilisés
- leur assurance qui impressionne et qui peut parfois ressembler à de l'arrogance
- leur difficulté à prendre en compte les états d'âme des autres
- leur tendance à "la frime" et à se vanter de leur réussite

ROMANTIQUE

- Se différencier
- Le manque
- L'intensité
- Entre manque et plénitude

N'aimez jamais quelqu'un qui
vous traite comme une personne ordinaire.

- O. Wilde

Leurs plus grandes qualités :

- leur capacité à chercher partout la beauté, ce qui stimule leur goût et leur créativité
- leur intérêt pour le sens de la vie et leur envie de s'investir pleinement dans ce qu'ils font
- leur acceptation des différences et leur proximité avec les personnes exclues ou en minorité
- leur capacité à affronter la souffrance
- leur écoute et leur envie de venir en aide aux personnes en difficulté
- leur recherche de l'authenticité

Points d'attention :

- leur manque de réalisme qui les pousse à vouloir ce qui est inaccessible
- leur difficulté à se satisfaire de ce qu'ils ont
- leurs émotions qui fonctionnent en yoyo et qui peuvent parfois être intenses et envahissantes pour leur entourage
- leur tendance à douter de leurs compétences et de leur valeur
- leur côté émotionnel qui peut leur faire perdre leur objectivité
- leur susceptibilité, à vif, quand ils se sentent incompris

OBSERVATEUR

- L'indépendance
- L'observation
- Comprendre
- Entre interne et externe

N'importe qui peut apprendre.
Ce qui importe, c'est de comprendre.

- Einstein

Leurs plus grandes qualités :

- leur capacité à garder leur calme et leur lucidité
- leur prise de recul et leur sang-froid
- leur capacité à situer les choses dans leur contexte et à les comprendre de manière globale et systémique
- leur capacité à être indépendant et à se débrouiller seuls
- leur discrétion et leur objectivité
- leur capacité à faire preuve de patience tout en arrivant à prendre des décisions rapides quand l'information est disponible

Points d'attention :

- leur tendance à mettre des cloisons entre les activités et les réseaux (privé/pro...)
- leur apparente insensibilité émotionnelle due à leur difficulté à exprimer leurs émotions/sentiments
- leur tendance à paraître distants, supérieurs et parfois détachés
- leur tendance à se retirer et s'isoler
- leur tendance à éviter les conflits qui demandent une trop grande implication
- leur tendance à mépriser tout ce qui semble trop superficiel ou émotionnel

LOYALISTE

- La sécurité
- Les dangers
- Douter
- Entre confiance et méfiance

Le doute est un état mental désagréable, mais la certitude est ridicule.

- Voltaire

Leurs plus grandes qualités :

- leur loyauté et la fidélité à leurs valeurs; leur honnêteté et leur sens des responsabilités qui les rend dignes de confiance
- leur sens de l'engagement et leur sens critique
- leur sensibilité et leur soutien spontané pour leur entourage et les personnes en difficulté
- leur bonne intuition due, entre autres, à leur sens de l'observation
- leur capacité d'analyse qui leur donne beaucoup de lucidité, leur permettant d'élaborer des stratégies complexes et utiles pour le bien de tous
- leur sens de l'organisation et le de la planification

Points d'attention :

- leur confiance en eux et dans la vie est parfois fragile
- leur tendance à amplifier les dangers en ressassant en boucle différents scénarios catastrophiques.
- leur tendance à être trop prudent
- leur réflexe à rajouter des couches de stress sur ce qu'ils vivent
- leur penchant à retarder leurs décisions par peur des conséquences
- leur penchant à minimiser leurs réussites et à se focaliser sur les difficultés

ÉPICURIEN

- Le plaisir
- Les possibilités
- Positiver
- Entre plaisir et souffrance

On ne possède pas le bonheur comme une acquisition définitive. Il s'agit à chaque instant de faire jaillir une étincelle de joie. Ne l'oublions pas : souris au monde et le monde te sourira.

- Soeur Emmanuelle

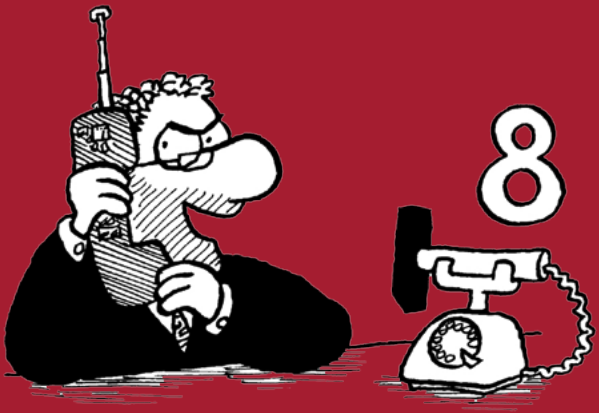
Leurs plus grandes qualités :

- leur côté optimiste : ils dégagent une joie de vivre communicative ; quand rien ne va, ils vont quand même trouver le moyen de remonter le moral des troupes
- leur côté vif, ingénieux, spontané, inventif et enthousiaste
- leur force de résilience : une véritable capacité à rebondir et à saisir les opportunités de la vie
- leur capacité à créer des liens entre les personnes et les idées
- leur capacité à partir à l'aventure et à explorer de nouveaux espaces

Points d'attention :

- leur difficulté à garder le sens des priorités
- leur côté hyperactif qui se jette dans un tourbillon d'activités sans y trouver une vraie satisfaction
- leur dispersion, leur capacité à éparpiller leur énergie dans un rythme trépidant
- leur tendance à nier les véritables difficultés en s'échappant dans leur pensée positive
- leur tendance à survoler les choses sans prendre le temps de les approfondir
- leur tendance à utiliser l'humour pour se soustraire aux critiques

LEADER



- Contrôler
- Les rapports de force
- Combattre
- Entre force et faiblesse

La force est en toi, dans ton corps et dans ton cœur.
Cette soif de justice qui t'habite, laisse-la t'emporter vers plus malheureux que toi, entre dans la bataille.

- Soeur Emmanuelle

Leurs plus grandes qualités :

- leur capacité à décider, à trancher, en sentant instinctivement ce qu'il faut faire et en imposant le respect
- leur capacité à affirmer leur point de vue en étant prêts à se battre pour le défendre
- leur protection de ceux qu'ils aiment et des plus fragiles
- leur capacité à se battre contre les injustices
- leur capacité à abattre un boulot considérable et à avancer quoi qu'il arrive
- leur tendance à être vrai et franc dans leurs échanges

Points d'attention :

- leur manque de tact, de sens des nuances qui peut les amener à une certaine inflexibilité
- leur tendance à vouloir avoir raison à tout prix
- leur capacité d'écoute parfois limitée
- leur tendance aux comportements excessifs et leur difficulté à lâcher-prise
- leur manque de patience et de diplomatie
- leur instinct de domination qui passe par un contrôle et une certaine pression sur les autres
- leur tendance à provoquer le conflit et à chercher dans le combat les limites de l'autre

MÉDIATEUR

- L'harmonie
- Les points communs
- La communion
- Entre me positionner et m'oublier

Je n'ai pas beaucoup d'ambition mais une chose me ferait plaisir. Ce serait que les hommes vivent en paix.

- Bob Marley

Leurs plus grandes qualités :

- leur tolérance due à leur facilité à se mettre à la place des autres (empathie) et à voir les points communs
- leur capacité à sentir les ambiances et à s'y adapter
- leur sens du compromis et leur posture conciliante de médiateur
- leur sens de l'accueil. Ils font tout pour que chacun puisse se sentir bien
- leur côté paisible, agréable à vivre et patient qui amène une certaine paix
- leur capacité à être tenace et endurant quand il s'engagent, en faisant les choses jusqu'au bout…

Points d'attention :

- leur tendance à fuir les problèmes, les conflits en les cachant sous le tapis ou en faisant de la résistance passive
- leur lenteur dans la prise de décision, avec une gestion du temps pas toujours efficace
- leur manque d'expression directe de leurs opinions
- leur côté procrastinateur qui remet au lendemain les tâches embêtantes
- leur tendance à s'enliser dans certaines routines et à minimiser leurs ressources/qualités
- leur difficulté à ressentir à ce qu'ils veulent vraiment face à un choix important